

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет ГОБУ
«СКШИ № 9 г. Иркутска»



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГОБУ «СКШИ № 9
г. Иркутска»
И. В. Волгина

Протокол № 6 от 21.05.2025 г.

Приказ № 107-о от 10.06.2025 г.

Расписание уроков на 2025 - 2026 учебный год

Расписание уроков 1-х классов на сентябрь-октябрь 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	Классы				1в	
			1а	Балл сложности предмета	1б	Балл сложности предмета		
Понедельник	1	9.00-9.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	9.50-10.25	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.50-11.25	Развитие речи	5	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	Сумма баллов за учебный день			20		20		20
Вторник	1	8.00-8.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	9.10-9.45	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.35	Развитие речи	5	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	Сумма баллов за учебный день			20		20		20
Среда	1	8.00-8.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	9.10-9.45	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	Сумма баллов за учебный день			22		22		22
Четверг	1	8.00-8.35	Развитие речи	5	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	2	9.10-9.45	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	Сумма баллов за учебный день			20		20		20
Пятница			Ознакомление с окружающим миром	6	Ознакомление с окружающим миром	6	Ознакомление с окружающим миром	6
	1	8.00-8.35						
	2	9.10-9.45	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.35	Развитие речи	5	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	Сумма баллов за учебный день			19		19		19

Расписание уроков 1-х классов (ноябрь - декабрь) на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	Классы				Балл сложности предмета	Балл сложности предмета	Балл сложности предмета
			1а		1б				
Понедельник									
	1	9.00-9.35	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	
	2	9.50-10.25	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	10.50-11.25	Развитие речи	5	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	11.40-12.15	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	Труд	2	
				22		19		20	
Вторник	1	8.00-8.35	Русский язык	7	Развитие речи	5	Развитие речи	5	
	2	9.10-9.45	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	10.00-10.35	Развитие речи	5	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	11.00-11.35	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	
	5	11.50-12.25	Труд	2					
			Сумма баллов за учебный день	23		21		21	
Среда	1	8.00-8.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	2	9.10-9.45	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	10.00-10.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	11.00-11.35	Ознакомление с окружающим миром	6	Развитие речи	5	Развитие речи	5	
		11.50-12.25			Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	
			Сумма баллов за учебный день	28		28		28	
Четверг	1	8.00-8.35	Изобразительное искусство	3	Развитие речи	5	Развитие речи	5	
	2	9.10-9.45	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	10.00-10.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	11.00-11.35	Развитие речи	5	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	
			Сумма баллов за учебный день	23		21		21	
			Адаптивная физическая культура	1	Ознакомление с окружающим миром	6	Ознакомление с окружающим миром	6	
Пятница	1	8.00-8.35	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	2	9.10-9.45	Ознакомление с окружающим миром	6	Развитие речи	5	Развитие речи	5	
	3	10.00-10.35							

4	11.00-11.35	Развитие речи	5	Труд	2	Труд	2
Сумма баллов за учебный день			19		20		20

Расписание уроков 1-х классов (январь - май) на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	Классы					
			1а	Балл сложности предмета	1б	Балл сложности предмета	1в	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Труд	2
	2	9.50-10.30	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.50-11.30	Развитие речи	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.40-12.20	Адаптивная физическая культура	1			Изобразительное искусство	3
	Сумма баллов за учебный день			22		20		20
Вторник	1	8.00-8.40	Русский язык	7	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Развитие речи	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	Труд	2
	5	11.50-12.30	Труд	2				
	Сумма баллов за учебный день			23		21		22
Среда	1	8.00-8.40	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Ознакомление с окружающим миром	6	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	5	11.50-12.30			Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			28		28		28
Четверг	1	8.00-8.40	Изобразительное искусство	3	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Развитие речи	5	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			23		21		21
Пятница	1	8.00-8.40	Адаптивная физическая культура	1	Ознакомление с окружающим миром	6	Ознакомление с окружающим миром	6
	2	9.10-9.50	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7

	3	10.00-10.40	Ознакомление с окружающим миром	6	Развитие речи	5	Развитие речи	5
	4	11.00-11.40	Развитие речи	5	Труд	2	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			19		20		19

Расписание уроков 2-х классов на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	2а	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Русский язык	7
	2	9.50-10.30	Математика	8
	3	10.50-11.30	Чтение и развитие речи	5
	4	11.40-12.20	Адаптивная физическая культура	1
	5			
	Сумма баллов за учебный день			
Вторник	1	8.00-8.40	Русский язык	7
	2	9.10-9.50	Математика	8
	3	10.00-10.40	Предметно-практическое обучение	2
	4	11.00-11.40	Изобразительное искусство	3
Сумма баллов за учебный день				20
Среда	1	8.00-8.40	Чтение и развитие речи	5
	2	9.10-9.50	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Ознакомление с окружающим миром	6
	5	11.50-12.30	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			
Четверг	1	8.00-8.40	Чтение и развитие речи	5
	2	9.10-9.50	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Предметно-практическое обучение	2
	Сумма баллов за учебный день			
Пятница	1	8.00-8.40	Развитие речи	5
	2	9.10-9.50	Русский язык	7
	3	10.00-10.40	Чтение и развитие речи	5
	4	11.00-11.40	Предметно-практическое обучение	2
	5	11.50-12.30	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			

Расписание уроков 3-х классов на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	3а	Балл сложности предмета	3б	Балл сложности предмета	3в	Балл сложности предмета
Понед	1	9.00-9.40	Чтение	5	Развитие речи	5	Развитие речи	5

	2	9.50-10.30	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.50-11.30	Адаптивная физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.40-12.20	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	5	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			19		21		21
Вторник	1	8.00-8.40	Русский язык	7	Чтение	5	Чтение	5
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Чтение	5	Труд (технология)	2	Изобразительное искусство	3
	Сумма баллов за учебный день			23		22		23
Среда	1	8.00-8.40	Развитие речи	5	Развитие речи	5	Чтение	5
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Адаптивная физическая культура	1	Чтение	5	Развитие речи	5
	5	11.50-12.30	Чтение	5	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			26		26		26
Четверг	1	8.00-8.40	Окружающий мир	6	Чтение	5	Чтение	5
	2	9.10-9.50	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Труд (технология)	2	Изобразительное искусство	3	Труд (технология)	2
	Сумма баллов за учебный день			23		21		22
Пятница	1	8.00-8.40	Адаптивная физическая культура	1	Развитие речи	5	Чтение	5
	2	9.10-9.50	Развитие речи	5	Математика	8	Окружающий мир	6
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Чтение	5	Развитие речи	5
	4	11.00-11.40	Чтение	5	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			18		19		17

Расписание уроков 4-х классов на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	4а	Балл сложности предмета	4б	Балл сложности предмета	4в	Балл сложности предмета
-------------	------	-------	----	-------------------------	----	-------------------------	----	-------------------------

Понедельник	1	9.00-9.40	Чтение	5	ОРКСЭ	6	Чтение	5
	2	9.50-10.30	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.50-11.30	ОРКСЭ	6	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.40-12.20	Труд (технология)	2	Адаптивная физическая культура	1	Труд (технология)	2
	Сумма баллов за учебный день			21		22		22
Вторник	1	8.00-8.40	Чтение	5	Чтение	5	Чтение	5
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Изобразительное искусство	3	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6
	5	11.50-12.30					Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			23		22		27
Среда	1	8.00-8.40	Чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Адаптивная физическая культура	1	Чтение	5
	4	11.00-11.40	Развитие речи	5	Развитие речи	5	Математика	8
	5	11.50-12.30	Адаптивная физическая культура	1	Чтение	5		
	Сумма баллов за учебный день			26		26		28
Четверг	1	8.00-8.40	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Адаптивная физическая культура	1	Чтение	5	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Чтение	5	Изобразительное искусство	3	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			21		22		23
Пятница	1	8.00-8.40	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	Чтение	5
	2	9.10-9.50	Окружающий мир	6	Развитие речи	5	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Развитие речи	5	Чтение	5	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			21		18		21

Расписание уроков 5а, 5б классов на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	5а	Балл сложности предмета	5б	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Литературное чтение	5	Развитие речи	5
	2	9.50-10.30	Математика	8	Математика	8
	3	10.50-11.30	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.40-12.20	Труд (технология)	2	Адаптивная физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день			22		21
Вторник	1	8.00-8.40	Литературное чтение	5	Чтение	5
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2
	5	11.50-12.30	Адаптивная физическая культура	1		
	Сумма баллов за учебный день			27		27
Среда	1	8.00-8.40	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Литературное чтение	5	Адаптивная физическая культура	1
	4	11.00-11.40	Математика	8	Развитие речи	5
	5	11.50-12.30	Развитие речи	7	Чтение	5
	Сумма баллов за учебный день			35		28
Четверг	1	8.00-8.40	Русский язык	7	Окружающий мир	6
	2	9.10-9.50	Математика	8	Математика	8
	3	10.00-10.40	Развитие речи	7	Чтение	5
	4	11.00-11.40	Адаптивная физическая культура	1	Изобразительное искусство	3
	Сумма баллов за учебный день			23		23
Пятница	1	8.00-8.40	Литературное чтение	5	Адаптивная физическая культура	1
	2	9.10-9.50	Математика	8	Развитие речи	5
	3	10.00-10.40	Развитие речи	7	Русский язык	7
	4	11.00-11.40	Адаптивная физическая культура	1	Чтение	5
	Сумма баллов за учебный день			21		21

Расписание уроков 5в класса на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	5в	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Русский язык	8
	2	9.50-10.30	Литература	4
	3	10.50-11.30	Математика	10
	4	11.40-12.20	География	7
	5	12.30-13.10	Развитие речи	4

	Сумма баллов за учебный день			33
Вторник	1	8.00-8.40	Труд (технология)	4
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	4
	3	10.00-10.40	Математика	10
	4	11.00-11.40	Русский язык	8
	5	12.00-12.40	История	5
	6	12.50-13.30	Развитие речи	4
	Сумма баллов за учебный день			35
Среда	1	8.00-8.40	Биология	10
	2	9.10-9.50	География	7
	3	10.00-10.40	Математика	10
	4	11.00-11.40	Русский язык	8
	5	12.00-12.40	Адаптивная физическая культура	3
	6	12.50-13.30	Литература	4
	Сумма баллов за учебный день			42
Четверг	1	8.00-8.40	История	5
	2	9.10-9.50	Изобразительное искусство	3
	3	10.00-10.40	Математика	10
	4	11.00-11.40	Русский язык	8
	5	12.00-12.40	Адаптивная физическая культура	3
	Сумма баллов за учебный день			29
Пятница	1	8.00-8.40	Русский язык	8
	2	9.10-9.50	Математика	10
	3	10.00-10.40	История	5
	4	11.00-11.40	Биология	10
	5	12.00-12.40	Литература	4
	6			
	Сумма баллов за учебный день			27

Расписание уроков ба класса на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	ба	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Литература	6
	2	9.50-10.30	Биология	8
	3	10.50-11.30	Математика	13
	4	11.40-12.20	Русский язык	12
	5	12.30-13.10	Труд (технология)	3
	6	13.20-14.00	Труд (технология)	3
	Сумма баллов за учебный день			
Вторник	1	8.00-8.40	Русский язык	12
	2	9.10-9.50	Математика	13
	3	10.00-10.40	Англ. яз.	11
	4	11.00-11.40	История	8
	5	12.00-12.40	География	7
	6			
	Сумма баллов за учебный день			
Среда	1	8.00-8.40	Развитие речи	6
	2	9.10-9.50	Англ. яз.	11
	3	10.00-10.40	Математика	13
	4	11.00-11.40	Русский язык	12
	5	12.00-12.40	Обществознание	9
	6	12.50-13.30	Изобразительное искусство	3
	Сумма баллов за учебный день			
Четверг	1	8.00-8.40	История	8
	2	9.10-9.50	Русский язык	12
	3	10.00-10.40	Математика	13
	4	11.00-11.40	Биология	8
	5	12.00-12.40	Адаптивная физическая культура	4
	6	12.50-13.30	Литература	6
	Сумма баллов за учебный день			
Пятница	1	8.00-8.40	География	7
	2	9.10-9.50	Математика	13
	3	10.00-10.40	Литература	6
	4	11.00-11.40	Русский язык	12
	5	12.00-12.40	Адаптивная физическая культура	4
	Сумма баллов за учебный день			

Расписание уроков 6б, 6в классов на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	бв	Балл сложности предмета	бг	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Адаптивная физическая культура	4	Труд (технология)	4
	2	9.50-10.30	Русский язык	12	Труд (технология)	4
	3	10.50-11.30	Труд (технология)	4	Русский язык	12
	4	11.40-12.20	Труд (технология)	4	Природоведение	8
	5	12.30-13.10	Мир истории	8	География	7
	6	13.20-14.00	Развитие речи	6	Чтение	6
	Сумма баллов за учебный день				38	
Вторник	1	8.00-8.40	Труд (технология)	3	Мир истории	6
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	3	Русский язык	12
	3	10.00-10.40	Чтение	6	Математика	13
	4	11.00-11.40	Математика	13	Чтение	6
	5	12.00-12.40	Русский язык	12	Развитие речи	6
	6	12.50-13.30	Мир истории	6		
	Сумма баллов за учебный день				45	
Среда	1	8.00-8.40	Чтение	6	Адаптивная физическая культура	4
	2	9.10-9.50	Адаптивная физическая культура	4	Чтение	6
	3	10.00-10.40	Русский язык	12	Мир истории	8
	4	11.00-11.40	Математика	13	Русский язык	12
	5	12.00-12.40	Основы социальной жизни	4	Математика	13
	6	12.50-13.30	География	7	Развитие речи	6
	Сумма баллов за учебный день				46	
Четверг	1	8.00-8.40	Русский язык	12	Русский язык	12
	2	9.10-9.50	Адаптивная физическая культура	4	Адаптивная физическая культура	4
	3	10.00-10.40	Природоведение	8	Труд (технология)	4
	4	11.00-11.40	Математика	13	Труд (технология)	4
	5	12.00-12.40	Чтение	6	География	7
	6	12.50-13.30			Основы социальной жизни	4
	Сумма баллов за учебный день				43	
Пятница	1	8.00-8.40	Развитие речи	6	Природоведение	8
	2	9.10-9.50	География	7	Адаптивная физическая культура	4
	3	10.00-10.40	Труд (технология)	3	Труд (технология)	4
	4	11.00-11.40	Труд (технология)	3	Труд (технология)	4
	5	12.00-12.40	Природоведение	8	Математика	13
	Сумма баллов за учебный день				33	

Расписание уроков 7-х классов на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	7а	Балл сложности предмета		
Понедельник	1	9.00-9.40	Вероятность и статистика	10	Биология	7
	2	9.50-10.30	Литература	4	Труд (технология)	2
	3	10.50-11.30	Алгебра	10	Труд (технология)	2
	4	11.40-12.20	История	6	Русский язык	11
	5	12.30-13.10	Русский язык	11	Обществознание	9
	6	13.20-14.00	Адаптивная физическая культура	2	География	6
	Сумма баллов за учебный день				43	
Вторник	1	8.00-8.40	Физика	8	Литература	4
	2	9.10-9.50	Геометрия	12	Геометрия	12
	3	10.00-10.40	Литература	4	Физика	8
	4	11.00-11.40	Русский язык	11	Русский язык	11
	5	12.00-12.40	Англ. яз.	10	Англ. яз.	10
	Сумма баллов за учебный день				45	
Среда	1	8.00-8.40	Физика	8	Англ. яз.	10
	2	9.10-9.50	Русский язык	11	Русский язык	11
	3	10.00-10.40	Геометрия	12	Геометрия	12
	4	11.00-11.40	Англ. яз.	10	Физика	8
	5	12.00-12.40	Алгебра	10	Алгебра	10
	6	12.50-13.30	Развитие речи	4	Развитие речи	4
	Сумма баллов за учебный день				55	
Четверг	1	8.00-8.40	Биология	7	Вероятность и статистика	10
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	2	Литература	4
	3	10.00-10.40	Труд (технология)	2	Алгебра	10
	4	11.00-11.40	Русский язык	11	История	6
	5	12.00-12.40	Обществознание	9	Русский язык	11
	6	12.50-13.30	География	6	Адаптивная физическая культура	2
	Сумма баллов за учебный день				37	
Пятница	1	8.00-8.40	Информатика	4	История	6
	2	9.10-9.50	История	6	Информатика	4
	3	10.00-10.40	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	11.00-11.40	Русский язык	11	Русский язык	11
	5	12.00-12.40	Литература	4	Литература	4
	6	12.50-13.30	Адаптивная физическая культура	2	Адаптивная физическая культура	2
	Сумма баллов за учебный день				37	

Расписание уроков 7в, 7г классов на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	7в	Балл сложности предмета	7г	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Адаптивная физическая культура	4	Труд (технология)	4
	2	9.50-10.30	Русский язык	12	Труд (технология)	4
	3	10.50-11.30	Труд (технология)	4	Русский язык	12
	4	11.40-12.20	Труд (технология)	4	Биология	7
	5	12.30-13.10	История отечества	8	География	7
	6	13.20-14.00	Основы социальной жизни	4	Чтение	6
	Сумма баллов за учебный день				36	
Вторник	1	8.00-8.40	Труд (технология)	3	История отечества	6
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	3	Русский язык	12
	3	10.00-10.40	Чтение	6	Математика	13
	4	11.00-11.40	Математика	13	Чтение	6
	5	12.00-12.40	Русский язык	12	Основы социальной жизни	4
	6	12.50-13.30	История отечества	6		
	Сумма баллов за учебный день				43	
Среда	1	8.00-8.40	Чтение	6	Адаптивная физическая культура	4
	2	9.10-9.50	Адаптивная физическая культура	4	Чтение	6
	3	10.00-10.40	Русский язык	12	История отечества	8
	4	11.00-11.40	Математика	13	Русский язык	12
	5	12.00-12.40	Основы социальной жизни	4	Математика	13
	6	12.50-13.30	География	7	Развитие речи	6
	Сумма баллов за учебный день				46	
Четверг	1	8.00-8.40	Русский язык	12	Русский язык	12
	2	9.10-9.50	Адаптивная физическая культура	4	Адаптивная физическая культура	4
	3	10.00-10.40	Биология	7	Труд (технология)	4
	4	11.00-11.40	Математика	13	Труд (технология)	4
	5	12.00-12.40	Чтение	6	География	7
	6	12.50-13.30			Основы социальной жизни	4
	Сумма баллов за учебный день				42	
Пятница	1	8.00-8.40	Развитие речи	6	Биология	7
	2	9.10-9.50	География	7	Адаптивная физическая культура	4
	3	10.00-10.40	Труд (технология)	3	Труд (технология)	4
	4	11.00-11.40	Труд (технология)	3	Труд (технология)	4
	5	12.00-12.40	Биология	7	Математика	13
	Сумма баллов за учебный день				26	

Расписание уроков 8а класса на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	8а	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Информатика	7
	2	9.50-10.30	Алгебра	9
	3	10.50-11.30	Химия	10
	4	11.40-12.20	География	5
	5	12.30-13.10	Русский язык	7
	6	13.20-14.00	Литература	4
	Сумма баллов за учебный день			
Вторник	1	8.00-8.40	Труд (технология)	1
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	1
	3	10.00-10.40	Физика	9
	4	11.00-11.40	Русский язык	7
	5	12.00-12.40	История	8
	6	12.50-13.30	Литература	4
	Сумма баллов за учебный день			
Среда	1	8.00-8.40	Алгебра	9
	2	9.10-9.50	Геометрия	10
	3	10.00-10.40	Физика	9
	4	11.00-11.40	Англ. яз.	8
	5	12.00-12.40	Русский язык	7
	6	12.50-13.30	Развитие речи	7
	Сумма баллов за учебный день			
Четверг	1	8.00-8.40	Адаптивная физическая культура	2
	2	9.10-9.50	История	8
	3	10.00-10.40	Химия	10
	4	11.00-11.40	Англ. яз.	8
	5	12.00-12.40	Обществознание	5
	6	12.50-13.30	ОБЗР	3
	Сумма баллов за учебный день			
Пятница	1	8.00-8.40	Вероятность и статистика	9
	2	9.10-9.50	Геометрия	10
	3	10.00-10.40	Литература	4
	4	11.00-11.40	Биология	7
	5	12.00-12.40	Адаптивная физическая культура	2
	6	12.50-13.30		
	Сумма баллов за учебный день			

Расписание уроков 9а класса на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	9а	Балл сложности предмета
-------------	------	-------	----	-------------------------

Понедельник	1	9.00-9.40	Математика	7
	2	9.50-10.30	История отечества	10
	3	10.50-11.30	Развитие речи	7
	4	11.40-12.20	Русский язык	6
	5	12.30-13.10	Основы социальной жизни	4
	6	13.20-14.00	География	5
	Сумма баллов за учебный день			
Вторник	1	8.00-8.40	Информатика	7
	2	9.10-9.50	Математика	7
	3	10.00-10.40	Биология	7
	4	11.00-11.40	Труд (технология)	4
	5	12.00-12.40	Труд (технология)	4
	6	12.50-13.30	Русский язык	6
	Сумма баллов за учебный день			
Среда	1	8.00-8.40	Чтение	7
	2	9.10-9.50	История отечества	10
	3	10.00-10.40	Математика	7
	4	11.00-11.40	Русский язык	6
	5	12.00-12.40	География	5
	6	12.50-13.30	Адаптивная физическая культура	2
	Сумма баллов за учебный день			
Четверг	1	8.00-8.40	Адаптивная физическая культура	2
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	4
	3	10.00-10.40	Труд (технология)	4
	4	11.00-11.40	Биология	7
	5	12.00-12.40	Чтение	7
	6	12.50-13.30	Русский язык	6
	Сумма баллов за учебный день			
Пятница	1	8.00-8.40	Чтение	7
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	4
	3	10.00-10.40	Труд (технология)	4
	4	11.00-11.40	Основы социальной жизни	4
	5	12.00-12.40	Адаптивная физическая культура	2
	6	12.50-13.20		
	Сумма баллов за учебный день			

Расписание уроков 10а класса на 2025-2026 учебный год

День недели	Урок	Время	10а	Балл сложности предмета
Понедельник	1	9.00-9.40	Русский язык	6
	2	9.50-10.30	Физика	13
	3	10.50-11.30	Литература	7
	4	11.40-12.20	География	5
	5	12.30-13.10	Алгебра	7
	6	13.20-14.00	Адаптивная физическая культура	2
	Сумма баллов за учебный день			
Вторник	1	8.00-8.40	Алгебра	7
	2	9.10-9.50	Физика	13
	3	10.00-10.40	Русский язык	6
	4	11.00-11.40	История	10
	5	12.00-12.40	Вероятность и статистика	7
	Сумма баллов за учебный день			
Среда	1	8.00-8.40	Информатика	7
	2	9.10-9.50	Физика	13
	3	10.00-10.40	Химия	12
	4	11.00-11.40	Алгебра	7
	5	12.00-12.40	Литература	7
	6	12.50-13.30	Русский язык	6
	Сумма баллов за учебный день			
Четверг	1	8.00-8.40	Русский язык	6
	2	9.10-9.50	Химия	12
	3	10.00-10.40	Алгебра	7
	4	11.00-11.40	Биология	7
	5	12.00-12.40	Обществознание	5
	6	12.50-13.30	Адаптивная физическая культура	2
	Сумма баллов за учебный день			
Пятница	1	8.00-8.40	Труд (технология)	4
	2	9.10-9.50	Труд (технология)	4
	3	10.00-10.40	Литература	7
	4	11.00-11.40	Геометрия	8
	5	12.00-12.40	Английский язык	9
	6	12.50-13.30	Развитие речи	6
	Сумма баллов за учебный день			

Расписание факультативных занятий

Класс	День недели	Время	Наименование занятия
2а	Понедельник	12.00-12.40	Финансовая грамотность
	Вторник	12.00-12.40	Земля-наш дом
3а	Понедельник	12.00-12.40	Финансовая грамотность
	Вторник	12.00-12.40	Занимательная математика
3б	Понедельник	12.00-12.40	Финансовая грамотность
	Вторник	12.00-12.40	Занимательная математика
3в	Понедельник	12.40-13.20	Финансовая грамотность
	Вторник	12.00-12.40	Занимательная математика
4а	Понедельник	12.40-13.20	Финансовая грамотность
	Четверг	12.00-12.40	Занимательная математика
4б	Понедельник	12.40-13.20	Финансовая грамотность
	Четверг	12.00-12.40	Занимательная математика
4в	Понедельник	12.40-13.20	Финансовая грамотность
	Четверг	12.00-12.40	Занимательная математика
5а	Понедельник	12.40-13.20	Финансовая грамотность
	Четверг	12.00-12.40	Занимательная математика
5б	Понедельник	12.40-13.20	Финансовая грамотность
	Четверг	12.00-12.40	Занимательная математика
5в	Четверг	13.00-13.40	Занимательная математика
	Пятница	13.00-13.40	Занимательный русский язык
6а	Вторник	13.00-13.40	Занимательная математика
	Пятница	13.00-13.40	Занимательный русский язык
6б	Четверг	13.00-13.40	Занимательная информатика
	Пятница	13.00-13.40	Занимательная математика
6в	Вторник	13.00-13.40	Занимательная информатика
	Пятница	13.00-13.40	Занимательная математика

7в	Четверг	13.00-13.40	Жестовый язык
	Пятница	13.00-13.40	Занимательная информатика
7г	Вторник	13.00-13.40	Занимательная информатика
	Пятница	13.00-13.40	Занимательная математика
7а	Вторник	13.00-13.40	Занимательная математика
7б	Вторник	13.00-13.40	Занимательный английский язык
8а	Пятница	13.30-14.10	Занимательная математика
9а	Пятница	13.00-13.40	Занимательный английский язык
10а	Вторник	13.00-13.40	Занимательный русский язык

Расписание коррекционных занятий

Класс	День недели	Время	Наименование занятия
1а	Вторник	13.20-14.00	Развитие слуха и техника речи
	Понедельник	15.00-15.40	Музыкально-ритмические занятия
	Вторник	15.00-15.40	Музыкально-ритмические занятия
1б	Среда	12.35-13.15	Развитие слуха и техника речи
	Понедельник	16.00-16.40	Музыкально-ритмические занятия
	Вторник	16.00-16.40	Музыкально-ритмические занятия
1в	Четверг	12.35-13.15	Развитие слуха и техника речи
	Понедельник	16.50-17.30	Музыкально-ритмические занятия
	Вторник	16.50-17.30	Музыкально-ритмические занятия
2а	Понедельник	17.30-18.10	Музыкально-ритмические занятия
	Вторник	17.30-18.10	Музыкально-ритмические занятия
3а	Среда	15.00-15.40	Музыкально-ритмические занятия
	Четверг	15.00-15.40	Музыкально-ритмические занятия
3б	Среда	16.00-16.40	Музыкально-ритмические занятия
	Четверг	16.00-16.40	Музыкально-ритмические занятия
3в	Среда	16.50-17.30	Музыкально-ритмические занятия

	Среда	15.00-15.40	Социально-бытовая ориентировка
	Четверг	13.20-14.00	Музыкально-ритмические занятия
4а	Среда	17.30-18.10	Музыкально-ритмические занятия
	Четверг	17.30-18.10	Музыкально-ритмические занятия
4б	Вторник	14.10-14.50	Музыкально-ритмические занятия
	Пятница	13.20-14.00	Музыкально-ритмические занятия
4в	Среда	15.00-15.40	Социально-бытовая ориентировка
5а	Четверг	16.50-17.30	Музыкально-ритмические занятия
	Пятница	13.20-14.00	Музыкально-ритмические занятия
5б	Среда	15.00-15.40	Социально-бытовая ориентировка